

# ほけんだより

令和5年4月7日

第1号

高岡市立太田小学校



ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度は10名のかわいい1年生を迎えて、みんなで64名の太田っ子になりました。

家庭と学校が協力し合って、新型コロナウイルス等の病気や事故を防ぎ、心も体も健康な子供に育つよう見守っていきたいと思います。保健室の鳶越（しまこし）です。1年間よろしくお願ひします。

今年度お世話になる

## 学校医の先生方です



- \*内科…宮崎あゆみ先生 (JCHO 高岡ふしき病院)
- \*歯科…宮田 雅代先生 (いわせの歯科医院)
- \*眼科…早見 宏之先生 (はやみ眼科)
- \*耳鼻科…石橋 陽二先生 (石橋耳鼻咽喉科医院)
- \*薬剤師…羽岡 昌紀先生 (みどり薬局)

## 4月の健康診断の日程

### 身体測定の際は…



運動服の半袖・短パンで、髪を下げて来て下さい。

10日(月)	身体・視力測定	4～6年
11日(水)	〃 〃	1～3年
12日(水)	眼科検診	全学年
13日(木)	聴力検査	1・2年
14日(金)	〃	3～6年
19日(水)	耳鼻科検診	全学年
26日(水)	歯科検診	〃

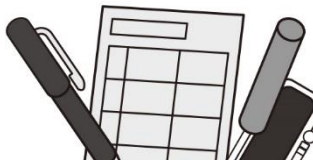
おうちの  
方へ

## 保健関係書類

を配布しました

提出期限は **4/11(火)** です

- ・結核検診問診票・運動器検診保健調査票
- ・救急受診カード・保健調査票
- ・フッ化物洗口希望調査



- ・変更は赤で記入
- ・連絡先の優先順位があれば①②③を記入
- ・押印を忘れずに！

※1年生のみ…日本スポーツ振興センター  
加入同意書  
心臓検診個人票

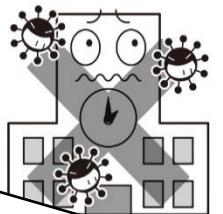
※4年生のみ…心臓検診希望調査票



こんな病気にかかった  
ときは出席停止です

例

インフルエンザ、百日咳、  
新型コロナウイルス、風疹、  
水ぼうそう、おたふくかぜ、  
流行性角結膜炎 (はやり目)



発熱や風邪症状がある場合は、無理をせず  
自宅で休養させてください。

※お子さんの新型コロナウイルス感染症が判  
明した場合は、学校に連絡をしてください。

## 4月より…新型コロナウイルス対策が解除されます！ (主な変更点)

- |                |   |
|----------------|---|
| ①マスク           | → (登下校・校舎内ともに) 着用を求めない。                     |
| ②体温チェックカード     | → 使用しない。                                    |
| ③授業 (音楽・調理実習等) | → 制限なし。ただし、教室内の換気は続行する。                     |
| ④給食            | → 給食前の石けんでの手洗いは必ず行い、コロナ前と同様、エチケットを守って楽しく会食。 |
| ⑤備品等の消毒        | → 中止  |

# 保健室

## ってどんなところかな？



### ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか教えてください



### 具合が悪くなったら休めます

1時間休養して、教室に帰れそうなきときは、ベッドを利用します。



## 応急処置について

- ・ けがの処置の基本は「きれいに水道水で洗うこと」としています。消毒薬は使いません。
- ・ **首から上のケガ（頭部打撲等）**は、原則**保護者に確認の連絡**を取ります。保護者に学校へ来ていただき、お子さんの様子を見て医療機関にかかるか判断していただく場合もありますので、ご理解をお願いします。

傷口を水で洗ってから来ましょう。



## 早退するとき

保健室で1時間休養しても回復しないときや、病院へ行った方がよいと思われるけがをした場合、保護者の方へ連絡をします。

緊急を要することもあるので、救急受診カードには**勤め先や祖父母宅等の、必ずつながる緊急連絡先**を記入してください。

※連絡先が変更になった場合は、担任までお知らせください。

## 保健室でもこれではできません

- ・ 飲み薬は使いません。
- ・ 湿布や絆創膏の取り替えなど、継続的な治療はできません。
- ・ ベッドでの休養が1時間を超えても回復しない場合は、早退の連絡をします。

## 学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます

「ひとり親家庭医療費助成」や「こども医療費助成制度」は利用しないようお願いします。

学校でのけが（登校中含む）の治療費が「日本スポーツ振興センター」より支給される制度です。

### ※窓口での支払い1500円以上が対象

医療機関にかかられた場合は、必ず担任までお知らせください。

※掛け金460円は学級費で支払います。



## フッ化物洗口が始まります！

毎週木曜日の昼食後に、希望した児童対象にフッ化物洗口を行います。

なお、次の場合は洗口を行いませんので、ご理解のほどよろしくお願いします。

- ・ 欠席、遅刻した場合
- ・ 丁寧な歯みがきをしていない場合
- ・ 歯ブラシを忘れた場合
- ・ インフルエンザやその他感染症が流行している場合

※新型コロナウイルス流行の状況によっては、開始時期を延期する場合があります。

- ・ その他行事など、実施困難な状況である場合等

※ 実施開始後、洗口を嫌がる児童がいた場合は、止めてもよいことになってはいますが、洗口代の返金はできません。なお、実施を希望していない場合でも、途中から洗口を希望する場合は受け入れます。（年間…140円程度）

