



4月給食たより

令和5年度
高岡市立太田小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

元気な新一年生を迎え、希望に満ちた新学期が始まりました。本年度も子供たちの健康づくりのために、安全でおいしく、楽しい給食を子供たちに届けたいと思います。学校栄養職員、調理員一同力を合わせて頑張っていますので、学校給食へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

学校給食の食事内容



◇ パン 第1、2、4週2回・第3、5週1回

無漂白の小麦粉を使って作られています。成長期に必要なカルシウムやビタミンB群が強化されています。食パン・コッペパン・米粉入りパンなどの種類があります。米粉入りパンには、高岡産コシヒカリの粉末を使用しています。



◇ ごはん 第1、2、4週3回・第3、5週4回

高岡産米を使用しています。麦ごはんや季節に応じた混ぜごはんもあります。



◇ めん 月1~2回

ソフト麺・うどん・ラーメン・焼きそば・スパゲティなどが出ます。給食のめん類は量が少ないので減量パンや減量ごはんが付きません。



◇ 牛乳 毎日1本(200ml)

血液や筋肉・骨格を作る上で、発育期の児童に欠かせない“カルシウム”や“たんぱく質”を多くふくみます。



◇ 副食(おかず・フルーツ・デザートなど)

煮物・焼き物・炒め物・揚げ物・汁物・和え物・蒸し物とバラエティに富んだメニューを心がけています。家庭では不足しがちな食品(魚介類・豆類・海藻類等)を多く摂れるように工夫しています。また、地産地消促進のため、市内で収穫された食材を積極的に取り入れています。

給食の白衣は、その週に当番だった児童が家庭に持ち帰ります。洗濯をして翌週に持たせてください。(アイロンをかけると生地が溶けるので、アイロンがけは不要です。)

太田小学校給食室

○学校栄養職員・・・1名(水、木勤務)

○調理員・・・3名



給食費

○月額 額 5,000円

○1食単価 279円

長期欠席や転校する場合は、早めに担任を通じて連絡ください。

連続して5日以上欠席される場合は給食を停止できます。ただし、給食費の返金は、欠食届の提出(連絡)があった日の翌日を起算日とし、3日後からになりますのでご了承ください。(いずれも学校休業日は含めません)

4月 予定献立表

日	曜日	主 食 牛 乳	副 食
10	月	ごはん 牛 乳	若鶏肉の照焼き みそにらたま汁 茎ワカメの金平 ピーチシャーベット
11	火	食パン 牛 乳	なっばコロケ ワンタンスープ カラフルソテー
12	水	ごはん 牛 乳	カレーライス ブロッコリーとコーン和え 肉シューマイ オレンジ 入学・進級お祝い献立
13	木	ごはん 牛 乳	焼き鯖 いなりうどん ほうれん草のごまみそ ぶどうゼリー
14	金	ごはん 牛 乳	ふくらぎの甘みそかけ 肉じゃが 即席漬け
17	月	ごはん 牛 乳	ししゃものフリッター 江戸っ子煮 三色ナムル
18	火	1/2コッペパン 牛 乳	ソフト麺のミートソースかけ フルーツあえ コーンエッグ ヨーグルト
19	水	春のカラフル五目丼 牛 乳	小松菜とキャベツのごま和え 味噌汁(じゃがいも、玉ねぎ) お祝いゼリー 地場産品献立 たかおか食19丼献立
20	木	コッペパン 牛 乳	鶏肉と大豆のケチャップがらめ 春雨スープ お花畑のサラダ カシューナッツ
21	金	たけのこご飯 牛 乳	鮭のマヨネーズ焼き ゆばの清汁 青菜のひたし 青りんごゼリー 郷土食献立
24	月	ごはん 牛 乳	ほたるいかの南蛮煮 厚揚げと野菜の旨煮 きゃべつ生姜あえ 豆乳プリン 郷土食献立
25	火	食パン 牛 乳	オムレツ ビーフシチュー アスパラサラダ
26	水	ごはん 牛 乳	揚げ出し豆腐の胡麻だれかけ みそ団子汁 小松菜と切干大根の浸し 冷凍パイ 地場産品献立
27	木	ごはん 牛 乳	豚肉のジャンロー きのこ汁 茹で野菜 干しプルーン
28	金	ごはん 牛 乳	赤魚のカレー揚げ 味噌汁(大根、油揚げ) 煮豆 オレンジ

4月の平均栄養摂取量

エネルギー:653kcal たんぱく質:26.2g 脂質:20.3g

参考:栄養基準量は中学年の基準量(エネルギー:650kcal たんぱく質:21~33g 脂質:14~22g)



※都合により献立を変更することがあります。

🌸お知らせ🌸

10日(月) 2~6年生給食開始

11日(火) 1年生給食開始

高岡食19(食育)丼献立について

高岡市の学校給食では、毎月19日の「食育の日」にちなんで、地場産食材を使った「高岡食19丼献立」を実施しています。今月の高岡食19丼は、高岡市の新鮮な生椎茸を使った「春のカラフル五目丼」です！