

# ほけんだより

令和5年12月15日

第8号

高岡市立太田小学校



雪の降る気配がだんだん強くなってきています。しかし、子供たちは半袖・短パンで元気に過ごしています。高岡市内で流行しているインフルエンザも、元気な太田っ子には無縁な様子です。今年もあとわずかになりましたが、感染症対策だけでなく、事故やケガなく楽しく年を越せるよう願っています。

## 太田小 VS 富山県 とやまゲンキッズ作戦平均ランキング

9月に実施した2回目の「とやまゲンキッズ作戦」と令和5年度富山県（小学生）の平均値を比べてみました。太田っ子が「得意な生活習慣」、「苦手な生活習慣」は何か？

※( )は富山県平均、ポイントは太田小との差

### 県平均より **よかった**項目



第1位 テレビの音量で注意された  
ことがない...78.1%(60.8%)

+17.3ポイント

第2位 地域の活動やボランティア  
活動に参加している

...62.8%(45.6%)

+17.2ポイント

第3位 ときどき遠くを見て  
目を休めている

...63.3%(50.4%)

+13.2ポイント

第4位 登下校や安全の決まりを守っている

+7.5ポイント

第5位 運動に取り組んでいる

+6.1ポイント

自然に恵まれた環境の中で育っているよい影響や、PTA活動・海岸清掃に、積極的に参加している事が分かります。



意外に、悩みが多い太田っ子の姿が見えてきました。お家で「最近どう？」と話を聞いてあげてみてください。

「手洗い」が低下中。県内の子供たちは、ちゃんと手洗いをしていますよ。

### 県平均より **下回った**項目



第1位 心配なことや不安なことは  
ない※5・6年のみ回答

...36.4%(59.8%)

-23.4ポイント

第2位 好き嫌いしないで食べて  
いる ...32.8%(47.7%)

-14.9ポイント

第3位 思いどおりにならな  
くても、がまんできる

※1~4年のみ回答

...38.1%(48.3%)

-10.2ポイント

第4位 食事の前やトイレの後に手を洗っている

-9.8ポイント

第5位 朝ごはんを食べている

-9.7ポイント



# 冬休みも **健康第一**



早寝早起き  
がんばろう

手洗い・うがい  
続けよう



食べすぎに  
気を付けて

## 治療するチャンス!

むし歯や視力の低下等、具合の悪い所はありませんか?この冬休みに治して、元気な姿で新年を迎えましょう。

※未治療者には、保護者会の際に治療カードを再発行してお渡しします。



せきが出るときは  
マスクをつけよう

部屋の2か所は窓を  
開け、換気をしよう。



のどが痛い! 寒気がする! こんなとき...

## あなたはどちらをえらびますか?



家でゆっくり  
過ごす



普段通り  
人の多いところへ  
出かける



早めに寝る



あたたかいものを  
食べる



見たいテレビが  
あるので夜ふかし



好きなものだけ  
食べる



早く  
元気になる!



もっと体調が  
悪くなる