



4月給食だより

令和6年度
高岡市立太田小学校

入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

がっこうきゅうしょく しょくじないよう 学校給食の食事内容



◇ パン 第1、2、4週2回・第3、5週1回

無漂白の小麦粉を使って作られています。成長期に必要なカルシウムやビタミンB群が強化されています。米粉入りパンには高岡産コシヒカリの粉末を使用しています。



◇ ごはん 第1、2、4週3回・第3、5週4回

高岡産米を使用しています。麦ごはんや季節に応じた混ぜごはんもあります。



◇ めん 月1~2回

ソフト麺・うどん・ラーメン・焼きそば・スパゲティなどが出ます。給食の麺類は量が少ないので、減量パンや減量ごはんがつかます。



◇ 牛乳 毎日1本(200ml)

血液や筋肉・骨格を作る上で、発育期の児童に欠かせない“カルシウム”や“たんぱく質”を多くふくみます。



◇ 副食 (おかず・果物・デザートなど)

煮物・焼き物・炒め物・揚げ物・汁物・和え物・蒸し物と様々な献立を取り入れており、家庭では不足しがちな食品(魚介類・豆類・海藻類)を多く摂れるよう工夫しています。また、地産地消促進のため、市内で収穫された食材を積極的に取り入れています。

《太田小学校給食室》

○学校栄養職員・・・1名(水、木勤務です)

○調理員・・・3名





給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

ご家庭へのお願い

給食の白衣は、その週に当番だった児童が家庭に持ち帰ります。洗濯をして翌週に持たせてください。
(アイロンをかけると生地が溶けるので、アイロンがけは不要です。)



《給食費について》

〇月額 5,400円

〇一食単価 321円



※「高岡市の学校給食費徴収額の改定について」でお知らせしたとおり、学校給食費の月額徴収額を5,800円に改訂しました。

令和6年度は、高岡市の補助により家庭からの徴収額は5,400円となります。

連続して5日以上欠席される場合は給食を停止できます。ただし、給食費の返金は欠食届の提出(連絡)があった日の翌日を起算日とし、3日後からとなりますのでご了承ください。

(いずれも学校休業日は含みません)

4月予定献立表

日	曜日	主食 牛乳	副食	食
8	月	ごはん 牛乳	鯖のホイル焼き かきたま汁	茎わかめの金平
9	火	コッペパン 牛乳	なっぱコロッケ ワンタンスープ	カラフルソテー ピーチシャーベット 高岡コロッケの日
10	水	ごはん 牛乳	肉シューマイ ポークカレー	きゃべつと胡瓜のあえもの お祝いゼリー 入学・進級お祝い献立
11	木	食パン 牛乳	豚肉のケチャップがらめ 春雨スープ	お花畑サラダ いちごジャム
12	金	ごはん 牛乳	ふくらぎのみりん焼き 厚揚げと野菜の旨煮	即席漬け
15	月	ごはん 牛乳	ししゃものフリッター 江戸っ子煮	三色ひたし
16	火	1/2コッペパン 牛乳	ソフト麺のミートソースかけ フルーツヨーグルトあえ	コーンエッグ
17	水	ごはん 牛乳	ちくわの磯辺揚げ 大根のみそ汁	煮豆 オレンジ
18	木	たけのこごはん 牛乳	鮭のマヨネーズ焼き 豆腐のすまし汁	もやしのひたし 青りんごゼリー 郷土食献立
19	金	ごはん 牛乳	春のカラフル五目丼 じゃがいものみそ汁	小松菜ときゃべつのごまあえ ヨーグルト たかおか食19丼献立
22	月	ごはん 牛乳	ほたるいかフライ 肉じゃが	きゃべつの生姜あえ 豆乳プリン 郷土食献立
23	火	食パン 牛乳	若鶏肉の照焼き 春きゃべつのスープ	ビーフソテー スライスチーズ
24	水	ごはん 牛乳	赤魚のカレー揚げ もずくのみそ汁	小松菜と切干大根のひたし
25	木	食パン 牛乳	ハンバーグ マカロニスープ	茹で野菜 干しプルーン
26	金	ごはん 牛乳	焼き鯖 いなりうどん	ほうれん草のごまみそ ぶどうゼリー 地場産品献立
29	月	昭和の日		
30	火	コッペパン 牛乳	オムレツ ビーフシチュー	アスパラサラダ 冷凍パイ

4月の平均栄養摂取量 エネルギー：650kcal たんぱく質：26.6g 脂質：20.9g
参考：栄養基準量は中学年の基準量(エネルギー：650kcal たんぱく質：21～33g 脂質：14～22g)



※都合により献立を変更することがあります。
🌸お知らせ🌸 8日(月) 2～6年生給食開始
9日(火) 1年生給食開始

高岡食19(食育)丼献立について

高岡市の学校給食では、毎月19日の「食育の日」にちなんで、地場産食材を使った「高岡食19丼献立」を実施しています。今月の高岡食19丼は、高岡市の新鮮な生椎茸を使った「春のカラフル五目丼」です！

こたえ

レベル1 いちご…1粒 バナナ…1本 料理…1品(1品) 魚の切り身…1枚
レベル2 ぶどう…1房 魚…1尾 とろろ…1丁 うどん…1玉
レベル3 キャベツ…1玉 カニ…1杯 ほうれん草…1把(1束) すし…1貫



た かぞ せん むす
食べものの数えかた線で結ぼう! クイズ

した え た かぞ ただ せん むす
 下の絵にある食べものの数えかたとして、正しいものを線で結びましょう。



レベル 1



いちご



いっぴん
1品



バナナ



いっほん
1本



りょうり
料理



いちまい
1枚



さかな き み
魚の切り身



ひとつぶ
1粒

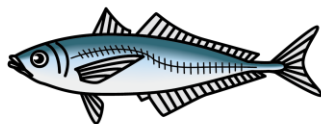
レベル 2



ぶどう



いっちよう
1丁



さかな
魚



ひとつさ
1房



とうふ



いちび
1尾



うどん



ひとつたま
1玉



レベル 3



キャベツ



いっかん
1貫



カニ



いっばい
1杯



ほうれん草



ひとつたま
1玉



すし



いちわ
1把



こた こんだてひょう
 ※答えはうら（献立表）にあります。