

ほけんだより

令和6年6月3日
第3号
高岡市立太田小学校

6月4日～10日
歯と口の健康週間

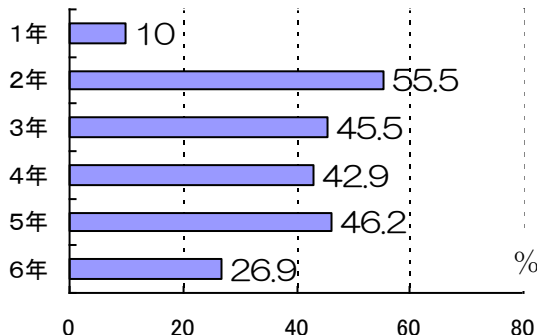
4月の歯科検診の結果

- ・むし歯（未処置歯）がある人…36.9%（昨年 70.3%）
- ・むし歯0の人…47.7%（昨年 40.6%）

太田小のむし歯のある児童は、昨年度より減少して、むし歯0の人(47.3%)が増えました。しかし、残念なことに歯肉炎(35.4%)の人が増えつつあります。

今月は、歯を丁寧にみがく技を身に付け、歯について学ぶ月にしていきたいと思います。

むし歯（治療の必要な歯）の人の割合



歯と口の健康について 学習します！

- 1年…はを上手にみがこう
- 2年…はの王様を大切にしよう
- 3年…よくかむといいこといっぱい
- 4年…自分と歯をみがこう
- 5年…自分と歯をみがこう
- 6年…病気の予防（むし歯）

全国小学生歯みがき大会参加

歯の成長に合わせて、歯の学習をします。
家庭で「**歯を大切にする姿**」が見られたら、
励ましてあげてください。

は けんこう たいせつ 歯の健康のために大切なこと



ぼん ぼん
1本1本
ていねいにみがく

あま
甘いものは
ひかえめにする

よくかむ
だいき ふ
(唾液を増やす)

しかいいん
歯科医院で
ていきけんしん う
定期検診を受ける

6月27日はプール開きです。水泳学習は全身の体力を使います。プール学習の前日は、早く寝て疲れを取り、当日の**朝食をしっかり食べて**登校してください。また、家を出る前には保護者の方がお子さんの健康観察をお願いします。体調に不安があるときは、連絡帳等でお知らせください。



まえひの日は…

- 早めに寝る。
- 手足のつめを切る。



たのしく安全に水泳をするために



はいまえ入る前には

- 朝ごはんをしっかり食べる。
- ばんそうこうなどを取る。
(じくじくしたケガがある人は入れません。)
- 具合の悪い人は、無理に入らない。

すいえいがくしゅうちゅう水泳学習中は…

ぼうしを取ってシャワーをする。



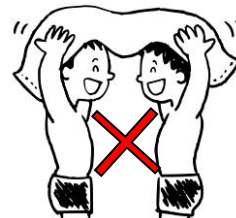
はいまえはいあつ入る前、入った後はシャワーをする。



と飛び込まない。



くあいわる具合が悪くなったら、プールから出る。



タオルのか貸し借りはしない。

すいえいがくしゅうご水泳学習後は…

つか疲れているので早く寝ましょう。



- 水筒は、毎日洗って、乾燥させましょう。
- ステンレス製の水筒にスポーツドリンク等を入れてくると、腐食しやすくなるため、入れないようにご注意ください。
※学校に持ってくる水筒には、お茶・麦茶を入れてきてください。
- ペットボトルに口を付けた場合は、2～3時間以内に飲み切るようにしましょう。