



# 1月給食だより

令和6年度  
高岡市立太田小学校

新年あけましておめでとうございます。

今年度も、残すところあと3か月となりました。

引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。

本年もよろしくお願ひ致します。



## 今年巳(へび)年!

へびは、食べるときに獲物を丸のみしますが、皆さんは、よくかむことを意識して味わって食べましょう。



## 1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

学校給食は、明治22年に山形県にある忠愛小学校で、貧困児童を対象に昼食を無償で提供したのが始まりです。戦争によって一度中止になったものの、昭和22年に再開しました。その頃は、子供たちの栄養不足を改善するため、外国の支援団体等から届けられた脱脂粉乳や小麦粉・缶詰等を使った給食が提供されていました。給食が始まってから約130年が経ち、不足する栄養を満たす食事だった給食も、自分の健康のために適切な量を考えたり、食事のマナー等を考えて食べたりする給食へと変わってきました。

明治22年(約130年前)

昭和27年(約70年前)

現在



おにぎり・魚の塩焼き・漬物



コッパン・鯨の竜田揚げ・脱脂粉乳



## 令和6年度1月学校給食週間テーマ

# 2025年大阪・関西万博開催!

## ~国際博覧会 開催地めぐり~

世界中の様々な場所で行われている「万博」の中で、今年開催される大阪の他に、過去の日本国内の開催地と、世界初の万博開催地イギリスにちなんだ給食が登場します。

# たのしみにお楽しみ!



# 1月予定献立表

日	曜日	主食 牛乳	副食
8	水	<b>始業式</b>	
9	木	コッペパン 牛乳	若鶏肉のレモン焼き かぶのクリームシチュー ブロッコリーサラダ
10	金	麦ごはん 牛乳	きびなごのさくさく揚げ チキンカレー 三色ひたし
13	月	<b>成人の日</b>	
14	火	米粉入りパン 牛乳	高岡野菜のメンチカツ 卵とコーンのスープ かぶのサラダ
15	水	ごはん 牛乳	いかとじゃがいもの青のり風味 豆腐とわかめのみそ汁 小松菜と切干大根のひたし <b>地場産品献立</b>
16	木	ごはん 牛乳	さわらのマヨネーズ焼き 高岡野菜のあったか汁 もやしと胡瓜の生姜あえ
17	金	白菜たっぷり豚キムチ丼 牛乳	ほうれん草のコーンあえ さつま汁 <b>たかおか食19丼献立</b>
20	月	ごはん 牛乳	揚げ出し豆腐のごまだれかけ じゃがいものみそ汁 即席漬け
21	火	食パン 牛乳	オムレツ ミネストローネ 野菜ソテー
22	水	ごはん 牛乳	鯖の豆板醤焼き 団子汁 お酢合い <b>郷土食献立</b>
23	木	食パン 牛乳	コーンエッグ 春雨坦々スープ フルーツあえ
24	金	減量ごはん 牛乳	えびの天ぷら きしめん ドレッシングあえ <b>給食週間</b>
27	月	ごはん 牛乳	星形ハンバーグ ぬっぺ汁 れんこんのごまみそあえ
28	火	食パン 牛乳	フィッシュ&チップス スコッチブロス ゆでブロッコリー
29	水	沖縄ちゃんぽん丼 牛乳	マーミナウサチ もずくスープ シークワサーゼリー
30	木	かやくごはん 牛乳	揚げたこ焼き 粕汁 小松菜ときゃべつのひたし ぶどうゼリー
31	金	ごはん 牛乳	ふくらぎの甘みそかけ 白菜汁 煮豆

※都合により献立を変更することがあります。

1月の平均栄養摂取量 エネルギー:610kcal たんぱく質:23.6g 脂質:20.2g  
参考:栄養基準量は中学年の基準量(エネルギー:650kcal たんぱく質:21~33g 脂質:14~22g)

❖お知らせ❖

※1月23日(木)5・6年生はスキー学習のため給食はありません

