



3月給食だより

令和6年度
高岡市立太田小学校

寒さも和らぎ、待ちに待った春もすぐそこまできています。今年度も最後の月となりました。一年間、学校給食の運営につきまして、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。今月は、ひな祭り献立や卒業お祝い献立があります。楽しみにしててください。

ご卒業おめでとうございます



今年度の給食もあと少しで終わりです。
小学校の6年間を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。
中学校へ行っても、感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。

3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。



行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



ひしもちの意味

地域によって違いがみられますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。



3 月 予 定 献 立 表

日	曜日	主 食 牛 乳	副 食
3	月	ちらし寿司 牛乳	えびフライ みそかきたま汁 小松菜としめじのひたし ひなゼリー 
4	火	黒糖コッペパン 牛乳	ペンネのミートソース きゃべつのスープ フライドポテト ヨーグルト いちご
5	水	麦ごはん 牛 乳	卵のベーコン巻き ビーフカレー カミカミナムル
6	木	クロワッサン 牛乳	大豆入りミートローフ ポテトスープ フルーツあえ ももタルト
7	金	ごはん 牛乳	鮭のマヨネーズ焼き 煮しめ 即席漬け いちご
10	月	ごはん 牛乳	がんもの含め煮 さつま汁 かぶの昆布漬け 清見みかん
11	火	ごはん 牛 乳	さばのホイル焼き 肉じゃが ひじきの炒め煮
12	水	減量ごはん 牛 乳	ししゃものフライ 五目ラーメン ブロッコリーサラダ アップルシャーベット
13	木	揚げパン 牛 乳	荒挽きウインナー ワンタンスープ ドレッシングサラダ みかんクレープ
14	金	栗赤飯 牛乳	鶏肉の香り揚げ てまり麩のみそ汁 小松菜のコーンあえ お祝いデザート 卒業お祝い献立
17	月		
18	火	食パン 牛 乳	ブロッコリーとベーコンのキッシュ 春雨スープ ごまごまサラダ チョコクリーム ミルメーク
19	水	春待ちきつね丼 牛 乳	小籠包 じゃが芋とわかめのみそ汁
20	木		
21	金	ごはん 牛 乳	ひよこ豆の揚げがらめ 団子汁 ほうれん草のごまみそ

※都合により、献立を変更することがあります。

3月の平均栄養摂取量

エネルギー: 644kcal たんぱく質: 24.7g 脂質: 21.5g

参考: 栄養基準量は中学年の基準量(エネルギー: 650kcal たんぱく質: 21~33g 脂質: 14~22g)

❀お知らせ❀

来年度の給食開始は4月9日(水)です。

